

ACUPUNTURA LASER

La acupuntura tradicional, es una técnica terapéutica milenaria, y máximo exponente de la Medicina Tradicional China, que en los últimos años se está utilizando ampliamente, e incluso está reconocida por la OMS para determinadas indicaciones terapéuticas.

Se practica con agujas desechables, sobre los puntos de acupuntura, situados en los meridianos que recorren nuestro cuerpo, con el objetivo de mover el Qi y la sangre, para restaurar nuestro equilibrio energético.

La moderna acupuntura Laser, puede considerarse un puente entre la acupuntura oriental tradicional y la tecnología médica occidental. De hecho, su eficacia se estudia con métodos científicos aplicando ecografía Doppler, espectrofotometría infrarroja y mediciones bioeléctricas, de modo que es una tecnología pionera que forma parte de la medicina integrativa y adaptada al futuro.

La acupuntura con aguja requiere localizar puntos precisos, lo que no siempre es fácil, y además algunos son dolorosos.

La acupuntura con Laser, cubre un área de acción más grande y por lo tanto actúa siempre en el punto correcto. Además, no es invasivo, y no causa dolor.

En la Acupuntura con Laser utilizamos equipos con dosis de baja intensidad, también llamado Laser frío o Laser blando, de 50-80 mW, y longitud de onda 660-808 nm.

Con esta dosis tan baja, proporcionan una energía suficiente para estimular los puntos de acupuntura, y producir una serie de cambios fisiológicos y bioquímicos, que generan efectos metabólicos, antiinflamatorios y analgésicos.

Uno de nuestros equipos Laser multicanal dispone de 10 terminales, que pueden situarse al mismo tiempo sobre 10 puntos de acupuntura y además nos permite elegir para cada uno la intensidad, potencia, y tiempo. Esto nos proporciona una gran precisión, para elegir el tratamiento específico para cada paciente.

Podemos decir que la acupuntura Laser es un procedimiento moderno, indoloro, y cómodo para lograr el máximo efecto terapéutico.

VENTAJAS DE LA ACUPUNTURA CON LASER MULTICANAL

- **Rapidez:** Estimular 10 puntos al mismo tiempo, ayuda a reducir el tiempo del procedimiento, que en promedio necesita de 10 a 15 minutos en los adultos.
- **Simplicidad técnica.** Para la acupuntura con agujas, es importante no sólo encontrar el punto exacto, sino también determinar la profundidad de su inserción y su dirección.
- **Completamente indoloro.** Los terminales Laser están adheridos a la piel, y el paciente no experimenta dolor. El procedimiento se puede llevar a cabo con el paciente acostado o sentado, y no requiere que permanezca inmóvil.
Es Perfecto para pacientes con sensibilidad cutánea aumentada, y pacientes con tripanofobia (fobia a las agujas).
- **Sin riesgos** de los posibles efectos derivados de la punción con agujas.

EFFECTOS BIOLÓGICOS DEL LASER

La laserterapia de baja potencia es un área de la ciencia relativamente reciente, en la que predominan ciertos efectos terapéuticos observados clínicamente de forma empírica, como la analgesia en la zona irradiada, la acción antiedematosa y antiinflamatoria.

Parte de estos fenómenos terapéuticos no tienen un fundamento biológico claramente establecido, y por ello es motivo de investigación para explicar en profundidad sus efectos en las células. Por este motivo algunos autores han propuesto el término «biorregulación» o «bioestimulación».

Lo que está demostrado, es que la estimulación específica sobre un punto de acupuntura produce efectos locales, que dependen de la energía Laser depositada en los tejidos. Esta energía induce una acción primaria o directa, con efectos fototérmico, fotoquímico y bioeléctrico.

Efecto fototérmico:

El Laser de baja potencia, no causa un aumento significativo de temperatura local. Sin embargo, estos bajos niveles de energía

constituyan una forma de «mensajes» o energía utilizable por la propia célula, para la normalización de las funciones alteradas. Se trataría de un efecto fotoenergético o bioenergético.

Efecto fotoquímico:

La interacción de la radiación Laser de baja potencia con los tejidos produce la liberación de sustancias autacoides (histamina, serotonina y bradicinina), así como el aumento de producción de ATP intracelular y el estímulo de la síntesis de ADN, síntesis proteica y enzimática.

Efecto bioeléctrico:

Produce normalización del potencial de membrana en las células por dos mecanismos: actuando de forma directa sobre la movilidad iónica y, de forma indirecta, al incrementar el ATP producido por la célula, necesario para hacer funcionar la bomba sodio-potasio.

Estos tres efectos locales, inducen efectos generales, que mejoran nuestro estado de salud por dos mecanismos:

Estímulo de la microcirculación

Debido a su efecto fotoquímico, las sustancias vasoactivas paralizan el esfínter precapilar y producen vasodilatación capilar y arteriolar, con dos importantes beneficios:

- Aumento de nutrientes y oxígeno, que, junto a la eliminación de catabolitos, contribuye a mejorar el trofismo de las células.
- Incremento de aporte de elementos defensivos, tanto humorales como celulares.

Aumento del trofismo y de la reparación tisular

Es consecuencia de los fenómenos producidos en el interior de las células, como el aumento de la producción de ATP celular, de la síntesis proteica y la modulación de la síntesis enzimática.

En definitiva, se induce la activación de la multiplicación celular, que favorece la velocidad y calidad de la regeneración y cicatrización tisular.